

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«01» июля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 50 от «01» июля 2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 42»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание

1. Пояснительная записка
 - 1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности
 - 1.2 Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана
 - 1.3 Структура учебного плана образовательной деятельности
2. Учебный план

1. Пояснительная записка

1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 42» составлен в соответствии с:

- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 42»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным стандартом дошкольного образования;
- Письмом Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Инструктивного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 № 89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 26 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МАДОУ «Детский сад № 42».

1.2 Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.
- Введение регионального компонента в ДОУ.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и дошкольного образовательного учреждения).

Содержание комплексных и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; физическое развитие; художественно-эстетическое развитие; речевое развитие.

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 42» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики МАДОУ «Детский сад № 42», программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год (образовательный период) в соответствии с календарным учебным графиком МАДОУ «Детский сад № 42» устанавливается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года.

В летний период с 1 июня по 31 августа организуются физкультурные и музыкальные досуги и развлечения, подвижные и спортивные игры и упражнения, праздники, целевые экскурсии и прогулки, вся деятельность детей переносится на улицу, увеличивается продолжительность прогулок. Детский сад функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели с 7.00 часов до 19.00 часов, выходной день суббота, воскресенье и праздничные дни. Предпраздничный день укорочен на один час.

В МАДОУ «Детский сад № 42» функционирует 10 групп общеразвивающей направленности (дети от 1 года до 7 лет)

Название группы	Количество групп
Ясельная группа 1 – 1,5 года	1
Первая младшая 2-3 года	1
Вторая младшая 3-4 года	1
Средняя группа 4-5 лет	2
Старшая группа 5-6 лет	3
Подготовительная группа 6-7 лет	2
Всего групп	10

1.3 Структура учебного плана

Основная задача учебного плана: определение перечня, трудоемкости, последовательности и распределения по периодам образовательных областей; учитывает объем содержания образования в обязательной части, в части, формируемой участниками образовательных отношений Программы.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Построение образовательного процесса на адекватных возрасту видах детской деятельности.

Содержание учебного плана способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям.

В структуре учебного плана МАДОУ «Детский сад № 42» выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Выполнение обязательной части учебного плана составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в обязательной части учебного плана определено минимальное количество непосредственно образовательной деятельности, отведенное на образовательные области. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие во всех пяти взаимодействующих образовательных областях (пункт 2.5 Стандарта).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальной программой дошкольного образования «СамоЦвет» и учитывает специфику образования детей в социокультурных условиях Среднего Урала. Программа предоставляет педагогическим коллективам образовательных организаций реализующих основную общеобразовательную программу – образовательную программу дошкольного образования, данные о развитии ребенка, ориентированные на новообразования периода дошкольного возраста, ставит ясные цели и задачи образовательной деятельности, с ориентацией на духовно-нравственные и социокультурные ценности и традиции страны, региона Среднего Урала, народа и народностей, культурное окружение, географические условия, экономические цели и стратегии развития региона Среднего Урала и другие аспекты окружающей образовательную организацию среды.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий. Образовательная деятельность по физическому развитию и музыкальному развитию проводится со всей группой, исходя из условий дошкольного

образовательного учреждения. Музыкальное воспитание детей осуществляют музыкальный руководитель, физическое развитие - инструктора по физической культуре.

Ясельная группа

Продолжительность образовательной деятельности для детей 1 – 1,5 лет - не более 10 минут, образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня, не превышает 20 минут в день, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. **Время недельной нагрузки образовательной деятельности в группах составляет не более 100 минут (1 часа 40 минут) в неделю (10 занятий).**

Первая младшая группа

Продолжительность образовательной деятельности для детей 2-3 лет - не более 10 минут, образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня, не превышает 20 минут в день, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. **Время недельной нагрузки образовательной деятельности в группах составляет не более 100 минут (1 часа 40 минут) в неделю (10 занятий).**

Вторая младшая группа

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-4 лет - не более 15 минут, образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня не превышает 30 минут, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. **Время недельной нагрузки образовательной деятельности в группах составляет не более 150 минут (2 часа 30 минут) в неделю (10 занятий).**

Средняя группа

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 4-5 лет - не более 20 минут, образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня, не превышает 40 минут. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. **Время недельной нагрузки образовательной деятельности в группах составляет не более 200 минут (3 часов 20 минут) в неделю (10 занятий).**

Старшая группа

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 5-6 лет - не более 25 минут, образовательная деятельность осуществляется в первой и во второй половине дня, не превышает 45 минут - в первую половину дня и не превышает 25 минут – во вторую половину дня, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. **Время недельной нагрузки образовательной деятельности в группах составляет не более 375 минут (6 часов 15 минут) в неделю (15 занятий).**

Подготовительная группа

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 6-7 лет - не более 30 минут, образовательная деятельность осуществляется в первой и во второй половине дня, не превышает 1 час 30 минут - в первую половину дня и не превышает 30 минут – во вторую половину дня, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. **Время недельной нагрузки образовательной деятельности в группах составляет не более 450 минут (7 часов 30 минут) в неделю (15 занятий).**

2. Учебный план образовательной деятельности МАДОУ «Детский сад № 42» на 2025-2026 учебный год

Образовательная область	Образовательная деятельность	Вид деятельности детей	Вид образовательной деятельности	Объём нагрузки в неделю количество образовательных ситуаций/группы											
				ясельная		1-я младшая		2-я младшая		средняя		старшая		подготовительная	
				зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год
				Обязательная часть (инвариантная)											
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ	Организованная образовательная деятельность	Коммуникативная деятельность, игровая деятельность	Социальный мир	1	36	1	36	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
		Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование основ безопасного поведения (ОБП)	Проводится в режимных моментах		0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18		
	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Трудовая деятельность, самообслуживание	Трудовое воспитание	Проводится в режимных моментах и на занятиях											
		Игровая деятельность, коммуникативная деятельность	Формирование основа гражданственности и патриотизма	Проводится в режимных моментах											
	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Организованная образовательная деятельность	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,25	9	0,25	9	0,75	27	0,75	27	0,75	27	0,75
Сенсорное развитие				0,75	27	0,75	27	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,25	9
Природный мир				0,5	18	0,5	18	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
Окружающий мир				0,5	18	0,5	18	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Организованная образовательная деятельность	Коммуникативная деятельность, игровая деятельность	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
		Познавательная деятельность	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
		Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Организованная образовательная деятельность	Музыкальная деятельность	Музыка	1,75	63	1,75	63	1,75	63	1,5	54	2	72	2	72
		Игровая деятельность	Театральная деятельность	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,5	18	Проводится в режимных моментах			

		Изобразительная деятельность	Рисование	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
			Лепка	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
			Аппликация	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
		Конструктивная деятельность	Конструирование	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
		Творческая деятельность	Культурно-досуговая деятельность	Проводится в режимных моментах											
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Организованная образовательная деятельность	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	3	108	3	108	2	72	2	72
			Физическая культура на воздухе	Проводится в режимных моментах								1	36	1	36
	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование основ здорового образа жизни	Проводится в режимных моментах и на занятиях											
ИТОГО ЗАНЯТИЙ				9,5	342	9,5	342	9,5	342	9,5	342	13	468	13	468
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФУОО)															
Образовательная область			Вид образовательной деятельности	Возрастные группы											
				ясельная		1-я младшая		2-я младшая		средняя		старшая		подготовительная	
				зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год	зан/нед	зан/год
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ			Шахматы											1	36
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ			СамоЦвет											1	36
СОЦИАЛЬНО- КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ			«Истории карапушек»									1	36		
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ			Цветные ладошки	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36		
КОЛИЧЕСТВО ВИДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧФУОО				0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	2	72	2	72
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ				10	360	10	360	10	360	10	360	15	540	15	540
ВРЕМЯ НЕДЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (МИН/ЧАС)				100 (1ч 40 мин)		100 (1ч 40 мин)		150 (2 ч 30 мин)		200 (3 ч 20 мин)		375 (6 ч 15 мин)		450 (7 ч 30 мин)	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460060

Владелец Мальцева Ольга Васильевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026