**Консультация для родителей «Как правильно обсуждать СВО с дошкольником: практические советы родителям»**

**Подготовила:**педагог- психолог Распихана Е.С.

**Дата:**05.09.2024



Тема СВО, несомненно, сложна и неоднозначна для взрослых, а для детей дошкольного возраста она может быть пугающей и непонятной. Но родители, как никто другой, должны стать для ребенка опорой и источником правды в этом сложном мире.

Ключевые принципы общения на тему СВО:

1. Отвечайте на вопросы, а не давите информацией.
2. Не стоит пытаться "накормить" ребенка информацией о СВО по заранее составленному плану. Дети, как правило, очень любопытны, и, если они хотят что-то узнать, они спросят.
3. Будьте наблюдательны. Обращайте внимание на то, что интересует ребенка: какие фразы он повторяет, о чем спрашивает, что его волнует. Это станет отправной точкой для разговора.
4. Разделяйте информацию на порции. Не пытайтесь провести "большую беседу". Лучше разбивайте информацию на небольшие, понятные ребенку части, которые легко усвоить. Используйте простой язык. Избегайте сложных слов и абстрактных понятий. Объясняйте все доступным для ребенка языком, используя образные примеры и сравнения.
5. Сосредоточьтесь на чувствах. Дети в этом возрасте больше ориентируются на чувства, чем на факты. Помогите ребенку выразить свои эмоции и страхи, и покажите, что вы его понимаете.
6. Ну а главное: «Как начать разговор?»  Начните с открытых вопросов. Например: "Что ты слышал о СВО?" или     "Что тебя интересует больше всего?". Не бойтесь признавать, что не знаете всех ответов. Если ребенку сложно понять что-то, скажите: "Я не знаю всех ответов на этот вопрос, но могу вместе с тобой поискать информацию". Дайте ребенку время подумать. Не торопите его с ответами. Дайте ему возможность осмыслить услышанное и сформулировать свои вопросы.

Как найти основу для своей стойкости?

Помните, что вы - главный пример для ребенка. Ваша реакция на события, ваша способность справляться с трудностями - все это оказывает огромное влияние на него. Будьте честны с собой и ребенком. Не скрывайте информацию и не пытайтесь приукрашивать реальность. Найдите свои источники информации. Изучайте информацию из разных источников, чтобы сформировать собственное мнение и найти ответы на вопросы ребенка. Обсуждайте тему с другими взрослыми. Поговорите с другими родителями, учителями или психологами, чтобы получить поддержку и новые идеи для разговора с ребенком.                                                                                                                      Что делать, если ребенок спрашивает о гибели людей?

Признайте реальность. Не избегайте темы смерти, но представьте ее в понятной ребенку форме. Важно подчеркивать, что мир – это не только война, но и любовь, добро, забота, творчество. Сохраняйте надежду. Говорите о том, что война когда-нибудь закончится, и люди будут жить в мире.

 Примерный сценарий разговора:

Ребенок: "Папа, а что такое СВО?"

Родитель: "Это значит, что сейчас идет специальная военная операция, и российские солдаты защищают свою страну".

 Ребенок: "А почему они воюют?"

Родитель: "Это сложный вопрос, и многие люди не могут договориться между собой. Но мы знаем, что война – это всегда плохо. И мы хотим, чтобы она скорее закончилась".

 Ребенок: "А как они там? Им страшно?"

Родитель: "Да, им страшно. Но они защищают свою страну, и они герои. Мы гордимся ими, и мы хотим, чтобы они были в безопасности".

Ребенок: "А что будет потом?"

Родитель: "Потом мы все будем жить в мире. И мы будем помнить о тех, кто погиб на войне, и будем стараться, чтобы такое никогда не повторилось."

Важно помнить: Каждый ребенок индивидуален. Не существует универсального сценария для разговора. Прислушивайтесь к ребенку и стройте диалог в соответствии с его возрастом, характером и уровнем понимания. Будьте готовы к тому, что ребенок может возвращаться к этой теме снова и снова. Это нормально. Важно продолжать открыто обсуждать с ним свои чувства, заботиться о нем и показывать свою любовь.

Будьте готовы к тому, что ребенок может реагировать на тему СВО по-разному. Он может быть спокойным, испуганным, злым, грустным. Необходимо поддержать его в этот сложный период, показать ему свою любовь и заботу, и объяснить, что вы всегда рядом с ним.

Дополнительные материалы к беседам с ребёнком:

- Книги: "Война и мир глазами ребенка" (Наталья Савчук),

- "Детям о войне" (Анна Фельдман), "Почему мы не можем жить без мира?" (Анжелика Швецова).

- Фильм: "Маленький принц".

 - Мультфильм "Винни-Пух".