

**Комплексный план
лечебно-оздоровительной работы
на 2025-2026 год**

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников детского сада, снижение заболеваемости с учетом специфики состояния здоровья детей.

Задачи:

1. Организация полноценного сбалансированного питания.
2. Оптимальное использование природных оздоровительных факторов (воздух, вода, солнце).
3. Обеспечение оптимального двигательного режима.

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
1. Профилактическая работа		
<u>Профилактические осмотры детей:</u>		
• осмотр вновь поступающих детей;	Врач	При поступлении в д.с.
• профилактические осмотры детей с проведением антропометрии;	Врач, ст. медсестра	2 раза в год
• осмотр детей, состоящих на «Д» учете;	Врач	По плану
• осмотр перед прививками;	Врач	Перед прививками
• осмотр при утреннем приеме детей.	Ст. медсестра	Ежедневно
<u>Работа с вновь поступившими детьми:</u>		
• работа с документацией (сведения о родителях, сбор анамнеза, ведение листка адаптации);	Врач, ст. медсестра	При поступлении
• нахождение в изоляторе, ежедневный осмотр;	Врач, ст. медсестра	В течение 3 дней
• мед. отвод от прививок и закалывающих процедур;	Врач	На период адаптации
• постепенный перевод ребенка на режим д.с. с учетом индивидуальных особенностей.	Врач, воспитатель	На период адаптации
<u>Организация физического воспитания и закаливания детей:</u>		
• наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей;	Врач, ст. медсестра	Постоянно
• контроль за организацией двигательного режима в течение дня;	Ст. медсестра, ст. воспитатель	Постоянно
• контроль за проведением физкультурных занятий;	Ст. медсестра	Во время занятий
• подсчет моторной плотности занятия физкультурой;	Ст. медсестра	1 раз в квартал
• выполнение рекомендаций врача по проведению занятий с детьми с различной патологией, соблюдение мед. отводов после болезни;	Врач	Постоянно
• контроль за проведением закалывающих мероприятий и процедур;	Врач, ст. медсестра	Постоянно
	Ст. медсестра	Постоянно
	Ст. медсестра	Постоянно

• контроль за соблюдением температурного режима в группах; • контроль за сан.-гигиеническим состоянием мест занятия физкультурой.		Постоянно
<u>Профилактика инфекционных заболеваний:</u> • организация профилактических прививок; • проведение туб. диагностики и противотуберкулезной работы; • прием детей в группу после отсутствия при наличии справки от участкового педиатра; • ежедневный осмотр детей в карантинных группах; • обследование на гельминты.	Врач, ст. медсестра Врач, ст. медсестра Ст. медсестра Врач Ст. медсестра	Ежемесячно по плану 2 раза в год Постоянно Во время карантина 1 раз в год
<u>Контроль за организацией рационального питания:</u> • составление перспективного меню на 10 дней; • выполнение натуральных норм питания; • составление картотеки блюд; • подсчет суточной калорийности; • бракераж сырой и готовой продукции; • контроль закладки продуктов; • составление меню; • контроль за соблюдением режима питания; • воспитание культуры питания у детей.	Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра Дежур. админ. Ст. медсестра Воспитатель Воспитатель	Постоянно Каждые 10 дней Постоянно 1 раз в месяц Ежедневно Ежедневно Ежедневно Постоянно Постоянно
<u>Соблюдение санитарно-гигиенического и противозидемического режима:</u> • контроль сан.-эпид. состояния в группах; • контроль санитарного состояния пищеблока; • приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств; • контроль соблюдения графика проветривания; • контроль соответствия мебели росту детей; • соблюдение режима дня; • выяснение причин отсутствия детей в группах; • осмотр детей на педикулез; • медосмотр сотрудников.	Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра, воспитатель Ст. медсестра, воспитатель Ст. медсестра Ст. медсестра	Ежедневно Ежедневно Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно Ежедневно 1 раз в неделю 2 раза в год
<u>Подготовка детей к поступлению в школу:</u> • комплексный осмотр врачами и специалистами; • антропометрия; • лабораторные исследования.	Врачи поликлиники Ст. медсестра	Март-Май
<u>Преемственность в работе с другими учреждениями:</u>		

- детская поликлиника; - СЭС; - МОУ СОШ № 2.	Врач	Постоянно
2. Лечебно-диагностическая и оздоровительная работа		
<u>Диспансеризация детей:</u> - Диспансерное наблюдение детей с функциональными отклонениями и хронической патологией; - Распределение детей по группам здоровья.	Врач	2 раза в год
<u>Контроль заболеваемости детей:</u> - Анализ заболеваемости детей; - Составление отчета по заболеваемости.	Врач	Ежемесячно Декабрь
<u>Обследование на гельминты:</u> - Выявление заболевших, дегельминтизация; - Обследование контактных членов семьи.	Ст. медсестра	1 раз в год По необходимости
<u>Оздоровительные мероприятия в осенне-весенний период:</u> - Использование фитонцидов (чеснок, лук), оксолиновая мазь; - Фитоингаляции № 10; - Йодопрофилактика; - ЛФК; - С-витаминизация пищи; - Отвар шиповника № 20.	Ст. медсестра М/с по массажу Инстр. ФИЗО Ст. медсестра	В период эпидемии 2 раза в год 2 раза в год 2 раза в год По показаниям 2 раза в год 2 раза в год По показаниям Постоянно 1 раз в квартал 2 раза в год
<u>Оздоровительные мероприятия в летний период:</u> - босохождение; - воздушные ванны; - закаливающие процедуры; - С-витаминизация третьего блюда.	Воспитатели Ст. медсестра	В летние месяцы Постоянно
<u>Антиретровирусная терапия</u>	Врач	Постоянно
3. Санитарно-просветительская работа		
<u>С родителями:</u> «Школа для родителей».	Врач, зам. зав. По ВОР	По плану работы
<u>С сотрудниками:</u> - инструктаж по санминимуму; - проведение производственных совещаний; - инструктаж по технике безопасности работы с ВИЧ; - занятия с воспитателями и младшим персоналом детского сада по совершенствованию медицинских знаний.	Врач, ст. медсестра	1 раз в месяц В течение года 2 раза в год 1 раз в квартал

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460060

Владелец Мальцева Ольга Васильевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026