



**План противоэпидемических мероприятий в период подъема
заболеваемости гриппом, ОРВИ в МАДОУ «Детский сад № 42»
на 2025-2026 учебный год**

1. Организация профилактических мероприятий:

- Строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
- Ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
- Своевременное проведение генеральных уборок;
- Обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
- Выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
- Недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
- Обеспечение высокой активности детей во время прогулок.

2. Проведение закаливающих процедур в ДОУ:

- Влажное обтирание лица, шеи, рук;
- Контрастное обливание стоп;
- Воздушное закаливание.

3. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- Утренняя гимнастика;
- Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.

4. Проведение дыхательной гимнастики

5. Использование в пищу чеснока и лука.

6. Организация медицинских профилактических процедур:

- Обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном;
- Прием поливитаминов в течение 1 месяца;
- Прием элеутерококка (1-2 капли/год жизни за 30 минут до еды) в течение 3 недель.

7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:

- Проведение бесед с персоналом;
- Проведение бесед с родителями воспитанников;
- Выпуск санитарных бюллетеней.

8. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460060

Владелец Мальцева Ольга Васильевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026