

Здоровьесберегающие технологии

1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья	2. Технологии обучения здоровому образу жизни	3. Коррекционные технологии
✓ Стретчинг ✓ Гимнастика пальчиковая ✓ Гимнастика для глаз ✓ Гимнастика дыхательная ✓ Гимнастика пробуждения ✓ Динамические паузы ✓ Физкультминутки ✓ Подвижная игра ✓ Релаксация	✓ Физкультурное занятие ✓ Утренняя гимнастика ✓ Самомассаж, точечный массаж ✓ Спортивные игры	✓ Сказкотерапия ✓ Психогимнастика ✓ Технологии воздействия цветом ✓ Технологии музыкального воздействия ✓ Артикуляционная гимнастика

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460060

Владелец Мальцева Ольга Васильевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026