

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей с 1 года до 1,5 лет (ясельная группа)
холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
С 7.00	Прием детей
7.00 - 8.00	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 - 9.00	Самостоятельные игры детей
9.00 – 09.30	2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин.
9.30 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 -15.30	Полдник
15.30 – 16.30	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60/ от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни (первая младшая группа)
холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
С 7.00	Прием детей
7.00 - 8.00	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 - 9.00	Самостоятельные игры детей
9.00 – 09.30	2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин.
9.30 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 -15.30	Полдник
15.30 – 16.30	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни (вторая младшая группа)
холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
С 7.00	Прием детей
7.00 - 8.00	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 - 9.00	Самостоятельные игры детей
9.00 – 9.40	2 занятия по 15 мин., перерыв - 10 мин.
9.40 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 16.45	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60/ от «05» августа 2026 г.



Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни (средняя группа)
холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты, деятельность
С 7.00	Прием детей
7.00 - 8.00	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельные игры детей
9.00– 9.50	2 занятия по 20 мин., перерыв 10 мин.
9.50 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.40 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 16.50	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин
17.10– 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 1

«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"

О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни (старшая группа)
холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
С 7.00	Прием детей
7.00 - 8.10	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельные игры детей
9.00 – 10.00	2 занятия по 25 мин., перерыв 10 мин.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.35	Организованная образовательная деятельность (1 занятие - 25 мин.)
10.35 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры. Труд
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, дежурство.
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 15.40	1 занятие - 25 мин.
15.40 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, дежурство. Ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(подготовительная к школе группа)
холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты, деятельность
С 7.00	Прием детей
7.00 - 8.15	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.10	2 занятия по 30 мин., перерыв 10 мин.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность (1 занятие - 30 мин.)
10.50 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры. Труд
11.50 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, дежурство.
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 15.45	1 занятие - 30 мин.
15.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, дежурство. Ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей от 1 года до 1,5 лет (ясельная группа)
теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 - 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 16.40	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.40 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни (первая младшая группа)
теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 - 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 -15.15	Полдник
15.15 – 16.40	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.40 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни (вторая младшая группа)
теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35 - 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 -15.30	Полдник
15.30 – 16.45	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60/ от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни (средняя группа)
теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры.
11.50 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 -15.30	Полдник
15.30 – 16.50	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин
17.10– 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60/ от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни (старшая группа)
теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.10	Прием детей, осмотр, игры, дежурство
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры. Труд
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, дежурство.
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 -15.30	Полдник
15.30 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, дежурство. Ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 42»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«05» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 42"
О. В. Мальцева
Приказ № 60 от «05» августа 2026 г.



**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(подготовительная к школе группа)
теплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, игры, дежурство
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.00	Самостоятельные игры детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры. Труд
11.50 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, дежурство.
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 -15.30	Полдник
15.30 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, дежурство. Ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990667

Владелец Мальцева Ольга Васильевна

Действителен с 02.04.2026 по 02.04.2027